



Rim och ramsor

Fingerlekar

Fingerlekar

I fingerlekar och ramsor tränas kopplingen mellan kropp och tanke. Små barn tycker om att sitta i knä. De tycker om när någon leker med deras händer och fingrar och läser ramsor.

Fingerramsa 1

Tummetott,
Slickepott,
Långeman,
Gullebrand och
lilla Vickevire.

Baka, baka liten kaka

Baka, baka liten kaka,
rulla, rulla liten bulla,
nagga den,
pricka den,
lägg smör emellan och skjuts
in i ugnen.

Den lilla grisen

Den lilla grisen får gå på torget.
Den lilla grisen får stanna hemma.
Den lilla grisen får mjölk och kaka.
Den lilla grisen får också smaka.
Den lilla grisen säger oii, oii, oiii.

*Tummen upp
Pekfinger
Långfinger
Ringfinger
Lillfinger*

Pojken i trädet

Pojken klättrar upp för trädet
högt så ingen annan ser det.
Från gren till gren han går
och snart han lilla fågelboet når.
Men då knakar det
och då brakar det och
PLADASK så ramplar han ner.

*Klättra med fingrarna uppför ärmen.
Speja
Spärra upp fingrarna på en hand, peka med andra, finger för finger.
Kupa händerna till ett bo.
Håll upp en hand och rör den i sidled fram och tillbaka.
Slå båda handflatorna i golvet.*

Fingerramsa 2

Tummetott ramla i vattnet
Slickepott drog upp 'en
Långeman bar hem 'en
Gullebrand stoppa om honom
och
lilla Vickevire gav honom en godnattpuss.

Tåramsa

Tårnas namn från lilltån räknat:
Titele
Tobele
Makafru
Spelaros
Stortampen upp i vädret





Rim och ramsor

Fingerlekar

Fem små rättor

Fem små rättor i skåpet är,
de söker sig föda med stort besvär. (1)
Klättrar uppför hyllan så, (2)
där ligger en ost, den smakar vi på. (3)
Men ögon så stora har kissen katt,
han ser vad rättorna gör för spratt. (4)
Ett skutt han tar (5)
och rättorna fly.
I hålet här de gömmer sig nu. (6)
Nog är det bra att på hyllan ha fest,
sa rättorna små,
men hemma bäst ändå.



Fingerramsa 3

Var är tummen?
Här är jag
Här är jag
Hur mår du idag?
Tack så mycket, bra
Spring då hem
Spring då hem

- Håll händerna bakom ryggen.
- Håll fram högerhanden med tummen uppsträckt.
- Gör likadant med vänsterhanden.
- Vifta med höger tumme.
- Likadant med vänster tumme.
- För högerhanden bakom ryggen.
- För vänsterhanden bakom ryggen.

Fortsätt likadant med de andra fingrarna och så med handen och till sist med båda händerna.

R-ramsa

Räven raskar ruskiga rundor
runt Råstasjön.
Rovlysten, rädd råka,
rusar runt rödaste rönn.

Matramsa

Jag är hungrig, sa Tummetott.
Jag me', sa Slickepott.
Vi tittar i väskan, sa Långeman.
Det blir gott, sa Gullebrand.
Nu börjar vi, sa lilla Vickevire.

Jag är hungrig, sa Tummetott.
Vi går till skafferiet, sa Slickepott.
Vi tar Långeman med oss,
för han räcker opp.
Vi törs inte sa Gullebrand,
för lilla Vickevire skvallrar.





Rim och ramsor

Fingerlekar

Lilla sotarmurre

Lilla sotarmurre går,
uppför skorsten brant och svår.
Går så högt han klättra kan,
upp på taket klättrar han.
Han där uppe ser sig om,
och då tycks det honom som

han solen kunde ta

och nu ropar han ”HURRA”!

Klättra med den ena handens fingrar utför den andra armen, handen och slutligen fingrarna.

Speja.

Forma en sol med armarna.

Slå ut med båda armarna.

Tumme möter tumme

Tumme möter Tumme
Pek möter Pek
det tycker Pek var en rolig lek.
Tumme möter Tumme,
Lång möter Lång
det tycker Lång var en rolig sång.
Ring möter Ring,
det tycker Ring är ett roligt spring
Tumme möter Tumme,
Lill möter Lill,
det tycker Lill vi tar en gång till.

Håll händerna mot varandra och låt fingrarna mötas allteftersom ramsan läses, första gången långsamt, andra gången fortare.

Upprepa ramsan en gång till och avsluta med:

men det är det ingen som vill.





Rim och ramsor

Fingerlekar

Fem små apor

Fem små apor hoppade i sängen.
En ramla ner och slog sitt lilla huvud.
Mamma ringde doktorn
och doktorn svara:
Inga apor i sängen får vara.

*Hoppa med fingrarna i handen.
Ta med båda händerna om huvudet.
Låtsas ringa i telefonen.
Låtsas svara i telefonen.
Förmana med pekfingret.*

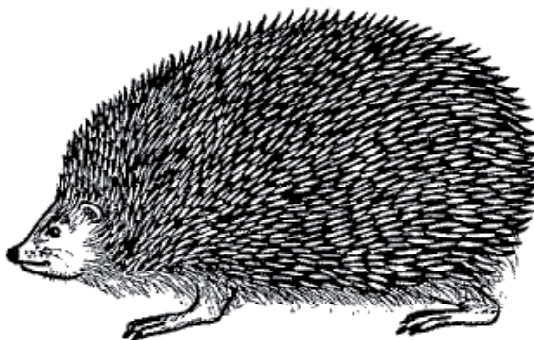
Fyra små apor ...

Tre små apor...

Två små apor ...

En liten apa ...

Inga små apor hoppade i sängen.
Sängen var stilla.
Inga apor trilla.
Ingen ringde doktorn.
Doktorn slapp svara.
Mamma kramade fem apor rara.



Igelkotten rund och go'

Igelkotten rund och go'
sover i sitt bo.
Om den nånting ser,
om den nånting hör,
den taggarna utåt gör

*Forma händerna till en boll.
Vila kinden i handen.
Spana med handen ut från pannan.
Gör handen som lur bakom örat.
Spreta ut med fingrarna.*

Igelkotten rund som en boll

Igelkotten rund som en boll.
Han har taggar åt alla håll.
Han letar efter ett lövhögsbo
för nu vill han sova i lugn och ro.
B. Eriksson

*Forma händerna som en boll.
Spreta med fingrarna.
Håll handen som en skärm.
Luta huvudet i händerna.*

